

PICCOLI PASSI NELLA PREGHIERA

All'origine dei legami



ASCOLTARE PER AMARE



intro



La nostra vita è un intreccio di legami, di relazioni con tante persone, ma è un intreccio anche con la Parola di Dio.

Una Parola che abita tra noi "nella sua ricchezza" e questo comporta che l'accogliamo, che la ascoltiamo, che la facciamo nostra, che la traduciamo dentro di noi e ci affidiamo ai suoi insegnamenti. Per questo è importante che consideriamo come la ascoltiamo e la accogliamo nelle nostre giornate per imparare ad amare noi stessi e chi abbiamo accanto.*

PICCOLI PASSI
NELLA PREGHIERA
Novembre_22

**Che relazione c'è tra
la mia vita e la
Parola di Dio?
Quanto tempo le
dedico?**

**Come ascoltiamo,
accogliamo la
Parola nelle nostre
giornate?
Ci apre a nuovi
orizzonti?**

Vogliamo sostare sulla dimensione dell'ascolto della Parola di Dio accompagnati dalle parole del Vangelo e di Charles de Foucauld che ha imparato ad ascoltarla e ad accoglierla nella sua vita per vivere la sua relazione con Dio e con le persone.

*A. FRACCARO – M. VIGHESSO, Charles de Foucauld e la forza dei legami. Abbiamo un solo cuore per amare Dio e il prossimo, Effatà editrice, TO 2022, p. 57.

A piccoli passi...

step 1

Trova un posto bello e tranquillo... e inizia a pregare:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni, o Spirito Santo,
dentro di me, nel mio cuore
e nella mia intelligenza.
Accordami la Tua intelligenza,
perché io possa conoscere il Padre
nel meditare la parola del Vangelo.

Accordami il Tuo amore,
perché anche quest'oggi,
esortato dalla Tua parola,
Ti cerchi nei fatti e nelle persone
che ho incontrato.

Accordami la Tua sapienza,
perché io sappia rivivere
alla luce della tua parola,
quello che oggi ho vissuto.

Accordami la perseveranza,
perché io con pazienza penetri
il messaggio di Dio nel Vangelo. Amen.

San Tommaso d'Aquino

step 2

Leggi con calma
il Vangelo

Dal Vangelo secondo Matteo
7, 24-27

Chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia.

Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto, che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande.

... se vuoi puoi sottolineare o cerchiare una frase od una parola che ti tocca più da vicino

A piccoli passi...

step 3

Dalle parole di
san Charles de Foucauld

"Leggere e rileggere incessantemente il S. Vangelo per avere sempre davanti allo spirito gli atti, i pensieri di GESU', al fine di pensare, parlare, agire come GESU', seguire gli esempi e gli insegnamenti di GESU', e non gli esempi e modi di fare del mondo nei quali ricadiamo così in fretta non appena stacciamo gli occhi dal divino modello".

"Leggete: leggete ogni giorno un capitolo dei Santi Vangeli, con un grande rispetto e una grande tenerezza, pensando che è la parola stessa del vostro Beneamato... e se abbracciate le lettere delle persone amate, è il caso di abbracciare anche il Santo Vangelo. [...] Bisogna leggere, è una prova d'amore che diamo al nostro Dio, perché se leggiamo è per giungere, conoscendolo meglio, ad amarLo di più, a piacerGli di più, a servirLo meglio".

step 4

Come queste parole del Vangelo e di Charles de Foucauld interpellano quello che sto vivendo?
Come mi stimolano ad avanzare nel mio cammino di vita?

PROVO A RISPONDERE
PER ISCRITTO

step 5

Ascolto la risposta di
EMANUELA - 27 anni

step 6

Concludo con
questa preghiera
al Padre

Padre Buono,
aiutami in questo tempo a fermarmi
da tutti quelli che sono i miei impegni
per ascoltare la tua Parola che è vita,
che può davvero diventare luce
per il mio cammino.
Aiutami ad aprire il cuore,
perché la Parola possa diventare in me
quella roccia dove fondare la mia esistenza
per imparare a vivere i legami
come li ha vissuti Gesù.
Aiutami ad ascoltare la Parola
per imparare ad amare. Amen