

CHARLES DE FOUCAULD: COMMENTI AL VANGELO DI MARCO  
V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO  
MEDITAZIONI NUM. 179, 180, 181 - Mc 1, 29-39

**«Egli le prese la mano e subito la febbre la lasciò»...**

Grazie, mio Dio, come sei buono! Ecco ciò che fai in ogni momento per le nostre anime e i nostri corpi! Tutto il nostro essere partecipa alle tue bontà; tutto ciò che soffre partecipa alla Tua compassione... Come sei buono, mio Dio, soffri con tutto ciò che soffre, piangi con Maddalena, gemi vedendo i ciechi, hai pietà degli uomini che si stringono attorno a Te, come delle pecore senza pastore!.. Oh come sei non solamente buono, ma compassionevole! Non solamente guarisci il corpo e l'anima, ma soffri dei loro mali! Come sei tenero e buono, oh Cuore di Gesù!

Siamo *compassionevoli* come il Cuore di Gesù... Non accontentiamoci di fare il bene, ma rattristiamoci, soffriamo alla vista dei dolori fisici e morali del prossimo... e soprattutto a quella dei suoi peccati... Poi facciamo il bene, *facciamo tutto il bene possibile verso il prossimo, alle anime anzitutto e principalmente, ai corpi dopo e secondariamente, ma sempre anche ai corpi*, come Nostro Signore ce ne dona l'esempio: *che le nostre relazioni con il prossimo possano, come le sue, esprimersi con una parola: carità, carità verso le anime in primo luogo e soprattutto, e carità verso i corpi in secondo luogo ma sempre.*

Come sei buono, mio Beneamato, come sei buono! La Tua vita non ha smesso di essere il modello di tutte le perfezioni; ma, tra gli atti che ha riportato di Te lo Spirito Santo, Ti è piaciuto che facesse talmente dominare gli atti di bontà, che essi soli, gli atti di misericordia verso i corpi occupano più spazio forse nei Vangeli rispetto a tutti gli altri esempi... Quanto agli atti di carità verso le anime, tutte le Tue parole, tutte le Tue azioni, qualsiasi esse siano, non sono altra cosa, in tutto quello che hai fatto sulla terra, tutto, tutto, tutto, l'hai fatto in vista di Dio anzitutto, e poi per il bene delle nostre anime. Come sei buono!

Tre insegnamenti, tra gli altri, vengono alla luce da questi versetti... *Carità* (sia per le anime... sia per i corpi in vista delle anime... sia per i corpi, perché essi sono le membra del Cristo)... *Umiltà* (non lasciare proclamare i propri benefici, non lasciar dire bene di sé)... *Non lasciarsi lodare dai malvagi* (non dobbiamo ricevere niente dai nemici di Dio, né benefici né lodi: siamo i servitori e gli amici di Dio, non dobbiamo ricevere niente dai suoi nemici, perché si è sempre un po' schiavi di coloro dai quali si riceve... Un solo caso fa eccezione, è quando speriamo che ricevendo dai nostri nemici – che, finché sono uomini viventi in questo mondo, sono anche dei figli di Dio, e non sono dei nemici irrimediabili – quando speriamo, ricevendo da essi delle buone parole o dei benefici, di attirarli a Dio, loro Padre, di riavvicinarli a Lui, di farli ritornare a Lui... Ma occorrono in questo molta prudenza e discrezione, purezza d'intenzione, e aggiungere a questa accettazione di buone parole o di doni molte preghiere... Bisogna anche in questo caso fare la distinzione tra quei nemici di Dio che lo sono soprattutto per ignoranza, e gli altri nei quali c'è più malizia, tra gli indifferenti e gli accaniti... Bisogna ricordarsi che gli uomini non sono, finché vivono, dei demoni: che c'è sempre da sperare per loro; e allo stesso tempo mostrare che non possiamo prendere parte ai nemici del Nostro Dio, e cercare di guadagnare questi ribelli che malgrado tutto sono i Suoi figli e nostri fratelli).

**«Uscendo di buon mattino, egli andò in un luogo deserto e si mise a pregare»...**

Grazie, mio Dio, come sei buono a darci questo esempio, questo insegnamento; è per noi che agisci così; per istruirci, perché Tu, ti sapevi raccogliere in ogni luogo, e non avevi bisogno della solitudine materiale per essere unito a Tuo Padre nel segreto del Tuo Cuore.

Seguiamo gli esempi che ci doni qui, mio Dio. *Alzarsi di buon mattino per pregare, «di buonissimo mattino»*, dice il testo... Pregare nella solitudine, nell'allontanamento dagli uomini, nei luoghi dove si sia soli con Dio, dove niente venga a interrompere né a turbare la nostra preghiera... *Luogo notturno e solitario*<sup>1</sup>.

**« Il lui prit la main et aussitôt la fièvre la quitta »...**

Merci, mon Dieu, que Vous êtes bon ! Voilà bien ce que Vous faites à toute heure pour nos âmes et nos corps ! Tout notre être a part à vos bontés ; tout ce qui souffre a part à Votre compassion... Que vous êtes bon, mon Dieu, Vous souffrez avec tout ce qui souffre, Vous pleurez avec Magdeleine, Vous gémissiez en voyant les aveugles, Vous avez pitié des hommes se pressant autour de Vous, comme des brebis sans pasteur!.. Ô que Vous êtes non seulement bon, mais compatissant ! Non seulement Vous guérissez le corps et l'âme, mais Vous souffrez de leurs maux ! Que Vous êtes tendre et bon, ô Cœur de Jésus !

Soyons *compatissants* comme le Cœur de Jésus... Ne nous contentons pas de faire le bien, mais attristons-nous, souffrons à la vue des douleurs physiques et morales du prochain... et surtout à celle de ses péchés... Puis faisons le bien, *faisons tout le bien possible envers le prochain, aux âmes d'abord et principalement, aux corps ensuite et secondairement, mais toujours aussi aux corps*, comme Notre-Seigneur nous en donne l'exemple: *que nos relations avec le prochain puissent, comme les siennes, s'exprimer avec un mot: charité; charité envers les âmes d'abord et surtout, et charité envers les corps ensuite mais toujours*<sup>2</sup>.

Que Vous êtes bon, mon Bien-aimé, que Vous êtes bon ! Votre vie n'a cessé d'être le modèle de toutes les perfections ; mais, parmi les actes que l'Esprit Saint a rapportés de Vous, il Vous a plu qu'il fût tellement dominer les actes de bonté, qu'à eux seuls, les actes de miséricorde envers les corps tiennent plus de place peut-être dans les Évangiles que tous les autres exemples... Quant aux actes de charité envers les âmes, toutes Vos paroles, toutes Vos actions, quelles qu'elles soient, ne sont autre chose, en tout ce que Vous avez fait sur la terre, tout, tout, tout, Vous l'avez fait en vue de Dieu d'abord, et ensuite pour le bien de nos âmes. Que vous êtes bon !

Trois enseignements, entre autres, se dégagent de ces versets. .. *Charité* (et pour les âmes... et pour les corps en vue des âmes... et pour les corps, parce qu'ils sont les membres du Christ)... *Humilité* (ne pas laisser proclamer ses bienfaits, ne pas laisser dire du bien de soi)... Ne pas se *laisser louer par les méchants* (nous ne devons rien recevoir des ennemis de Dieu, ni bienfaits ni louanges : nous sommes les serviteurs et les amis de Dieu, nous ne devons rien recevoir de ses ennemis, car on est toujours un peu esclave de ceux de qui on reçoit... Un seul cas est excepté, c'est celui où nous espérons en recevant de nos ennemis - qui, tant qu'ils sont hommes vivant en ce monde, sont aussi des enfants de Dieu, et ne sont pas des ennemis irréconciliables - lorsque nous espérons, en recevant d'eux de bonnes paroles ou des bienfaits, les attirer à Dieu, leur Père, les rapprocher de Lui, les faire revenir à Lui... Mais il faut en cela beaucoup de prudence et de discrétion, de pureté d'intention, et joindre à cette acceptation de bonnes paroles ou de dons beaucoup de prières... Il faut aussi dans ce cas faire la distinction entre ces ennemis de Dieu qui le sont surtout par ignorance, et ces autres chez qui il y a plus de malice, entre les indifférents et les acharnés... Il faut se souvenir que les hommes ne sont pas, tant qu'ils vivent, des démons : qu'il y a toujours à espérer

---

<sup>1</sup> Traduzione a cura delle Discepoli del Vangelo.

<sup>2</sup> M/179, su Mc 1,29-31, in C. DE FOUCAULD, *La bonté de Dieu. Méditations sur les Saints Évangiles (1)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1996, 89-90.

pour eux ; et à la fois montrer que nous ne pouvons faire de parts avec les ennemis de Notre Dieu, et tâcher de gagner ces rebelles qui malgré tout sont Ses enfants et nos frères. <sup>3)</sup>

**« Sortant de grand matin, il alla dans un lieu désert et se mit à prier »...**

Merci, mon Dieu, que Vous êtes bon de nous donner cet exemple, cet enseignement ; c'est pour nous que Vous agissiez ainsi ; pour nous instruire, car Vous, Vous saviez vous recueillir en tout lieu, et Vous n'aviez pas besoin de la solitude matérielle pour être uni à Votre Père dans le secret de Votre Cœur.

Suivons les exemples que Vous nous donnez ici, mon Dieu. *Se lever de grand matin pour prier, « de très grand matin »*, dit le texte... Prier dans la solitude, dans l'éloignement des hommes, dans des lieux où on soit seul avec Dieu, où rien ne vienne interrompre ni troubler notre prière... *Lieu nocturne et solitaire* <sup>4</sup>.

---

<sup>3</sup> M/180, su Mc 1,32-34, in C. DE FOUCAULD, *La bonté de Dieu. Méditations sur les Saints Évangiles (1)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1996, 90-91.

<sup>4</sup> M/181, su Mc 1,35, in C. DE FOUCAULD, *La bonté de Dieu. Méditations sur les Saints Évangiles (1)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1996, 91-92.